



voor elkaar

Centrum O3  
Zaanstraat 25, 2515 TM Den Haag  
070 – 820 0184  
www.wijkz.nl

## Programma Welzijn - Centrum O3

Dag	Activiteit	Tijd	Leeftijd	Ruimte
<b>Maandag</b>	Bingo	14.00-16.00	Volwassenen	Restaurant
	Naailes	10.00-12.00	Vrouwen	Restaurant
	Ouderengym	11.00-12.00	Volwassenen	Speelzaal
	Biodanza	19.45-23.00	Volwassenen	Speelzaal
	Jongerenwerk	16.00-19.00	Jongeren	Restaurant
<b>Dinsdag</b>	Spinning	16.00-18.00	Volwassenen	Speelzaal (€3 p. keer)
	Ouderengym	11.00-12.00	Volwassenen	
<b>Woensdag</b>	Kindervoetbal	12.45-14.00	7-11 jr.	Gymzaal
	Mini meidenclub	14.00-16.00	6-12 jr.	Gymzaal en Crea Ruimte
	Wandelclub	11.00 -12.00	Ouderen	
	Eethuisje	13.00-18.00	Ouderen	Restaurant (€5 per maal-tijd)
	Weeswelkom (spreekuur)	19.00-21.00	Iedereen	Restaurant
<b>Donderdag</b>	Jongerenwerk	17.00-20.00		Restaurant
<b>Vrijdag</b>	MBVO	11.45-12.45	Ouderen	Speelzaal (€6,- of €3)
	Eethuisje	13.00- 19.00	Ouderen	Restaurant
	Jongerenwerk	18.30 21.00		Restaurant
	Jongerenwerk	17.30-20.00		Gymzaal
<b>Zondag</b>	Jongerenwerk	12.00-18.00		restaurant & Gymzaal